DU REGIME NECESSAIRE *à ceux qui boivent les Eaux de Vendres.*

QVand à l'usage de nos eaux, & à la quantité qu'il en faut boire il faut avoir égard à l'âge, à la complection forte où delicate, & à la portée de l'estomach, les premiers jours il en faut prendre peu, c'est à dire cinq où six verres, & prendre un peu d'anis confit pour corriger les vẽts qui pourroiẽt empescher le passage des eaux, & aprés se promener une demy heure, & quand elles commencent à passer il en faut reprendre autant à la même façon en se promenant; & lors qu'on les à renduës il faut prendre un boüillon cler, & disner deux heures aprés, quoy qu'on à peine à tant tarder car elles donnent grand appetit; & les jours en suite si elles passent bien, aller en

Hip Aph. 2. sect. 1. & lib. 1. de ratione victu.

augmentant toûjours jusques à neuf jours, car elles sont si legeres que quelque quantité qu'on en prenne elles ne vous pesent nullement à l'estomach, & j'en ay veu qui en ont pris jusques à quarante verres le matin sans aucune incommodité, & les ont fort bien renduës ; mais avec tout celà il s'y faut comporter avec discretion, & quand on en à pris neuf jours consecutifs on se peut reposer quatre où cinq jours, & s'il est necessaire, on en peut reprendre autres neuf jours consecutifs, mais à cela il faut l'advis d'un Medecin qui connoisse bien les eaux, & vostre temperemment, & juge de la necessité; ensuite il se faut purger pour rendre le reste des eaux & ce avec un remede specifique, que si pendant l'usage de la pratique des eaux, vous ne les rendés que par les urines ny même entierement il faut se purger le jour

ſuivant avec un bolus de caſſe, & l'aloës, & le landemain ſe remettre à l'uſage des dites eaux, & comme ces eaux ſont vaporeuſes elles provoquent le dormir l'aprés-diſnée ce qu'il faut éviter tant qu'on pourra, & particulierement quand on les prẽd ſur le lieu, car il ny a point de doute qu'elles n'ayent plus de force & de vertu beües ſur le lieu que tranſportées, parceque dans la voiture la partie la plus ſubtile & eſpiritueuſe s'exale, & par conſequent leur effet en eſt moindre.

Pendant que l'on boit ces eaux il faut obſerver de ſe nourrir de bons aliments, & de bon boüillon, & ne manger pas ny fruit, ny ſalade, ny aucune crudité.

EN QUEL TEMPS DE *l'année il faut boire les Eaux de Vendres.*

POur la ſaiſon de l'année la plus propre pour l'uſage de nos eaux c'eſt l'Eſté depuis le treiziéme du mois de Iuillet, & tout le mois d'Aouſt, & partie de Septembre ſi le temps eſt chaud, choiſiſſant neantmoins autant qu'il ſe pourra une ſemaine ſeche où temperée, & ſi faire ſe peut que la Lune ſoit le jour qu'on commencera à boire où à ſe baigner dans un ſigne de contraire qualité à la cauſe de la maladie, comme dit Galien *lib. de optima ſexta tempus exhibendi remedia duplex eſt ſcilicet qua die, & qua hora, Et tertio de diebus criticis Lunæ motum in honoribus maximas facere mutationes tradidit.*

Et ſi quelqu'un demandoit quel

changement causent en nos corps le divers aspects de la Lune. Ie luy rêpondray avec Avicenne, & ces interprettes, *quod Luna tempore suæ conjunctionis humores contractiores, & quietiores, ac vim totius corporis regitivam debiliorem reddit, modo humores sic affecti, ad evacuationem sunt inepti, & vis imbecillis reddita majori cum periculo suffert evacuationem ideo in his caloribus valde suspecta, & periculosa admodum existit omnis evacuatio. Et Hipocrates in libro de aëre locis & aquis Astrologicas observationes in egrorum cura esse Medicis observandas. Et in libro de ratione victus, tempora anni ventorum mutationes, & anni constitutio ac status considerandos.* Et d'effet nous avons remarqué que nos eaux profitent plus en ce temps-l'à qu'en tout autre, comme estant alterées, & imbibées d'une qualité contraire à Lib.1.

la cauſe de la maladie; il faut de mê-me obſerver que lorſque le temps eſt pluvieux les eaux ſont toutes limo-neuſes meſlées avec l'eau de la pluye qui diminuë leur vertu, & les rend peſantes à l'eſtomach, principale-ment à c'elles cy qui ne ſont qu'un eſprit mineral, voila pourquoy pen-dant le temps de pluye il en faut ſur-ſeoir l'uſage quelques jours, qu'elles ſoient épurées, & ayent repris leur premiere force & vertu.

QVAND ET COMMENT il faut pratiquer l'uſage du Bain des Eaux de Vendres.

IL n'eſt nullement neceſſaire de re-dire icy les qualités & vertus des bains puiſque nous en avons aſſés amplement traité cy-devant, il n'eſt queſtion que d'en ſçavoir l'uſage, comme il y a peu des eaux acides auſquelles

aufquelles on aye pratiqué le bain, & que dans la Medecine on confidere toutes les caufes par leurs effets estant affeuré des belles experiences qu'un nombre infiny des perfonnes en ont fait j'appuyeray ce chapitre fur icelles ; nous dirons que nous avons fait voir cy-devant qu'il faut boire les eaux le matin à jun, nous difons que le même jour il faut fe fervir du bain à quatre heures aprés avoir difné c'est à dire à trois heures aprés midy fuppofant qu'il faut avoir difné à onze heures, & faut demeurer une bonne heure & demy dans le bain s'il est poffible, & aprés s'être fait bien effuyer, s'aller mettre au lit, & fe repofer une bonne heure, & fouper enfuite, & le continuer tous les huit jours confecutifs que vous prendrés les eaux pendant lequel ufage des bains il est fort affeuré que les eaux que vous prendrés vous pro-

fiteront incomparablement mieux parceque le bain à cette proprieté d'oüvrir & dilater les voyes, cuire, & preparer l'humeur visqueux, & épés, & le rendre plus disposé à estre purgé & vuidé par la vertu des eaux; que si on ne veut pas prendre les eaux, qu'on veüille seulement prendre le bain pour des douleurs particulieres il se peut fort bien, car on là veu pratiquer journellement par une infinité des personnes avec heureux succés, que si pendant que l'on prend les eaux où l'on se beine il arrivoit un temps froid où pluvieux il en faut differer l'usage, car ces eaux ny ces bains ne sont nullement bons que lorsqu'il fait un temps chaud & sec comme nous avons fait voir.

Il faut observer pendant l'usage des dites eaux & bains de vivre sobrement deux repas le jour user de bonnes viandes, & de bonne dige-

ſtion boire moderément, & bien tremper le vin, avoir l'eſprit gay s'éloigner de l'exerciſſe de Venus, & aller tous les jours à ces ordinaires, & quand nature manquera à ſon devoir il faut procurer par artifice le benefice du ventre, & ſi de l'uſage d'icelles eaux & bains vous recouvrés la ſanté que vous deſirés, rendés en toute la gloire à Dieu le Createur de toutes choſes.

FIN.